



LE TIGRE

CHAILLOT

**Evènement spécial**

**Initiation au Kickboxing by Cyril Benzaquen**

**Quadruple Champion du Monde**

**Mardi 1<sup>er</sup> mai de 10h30 à 12h30**



CYRIL BENZAQUEN, Quadruple Champion du Monde et Ambassadeur de Sport pour Vaincre le Cancer, pratique le yoga assidûment au Tigre depuis plus d'un an.

Avec son sens de l'observation aiguisé de sportif de haut niveau, il a analysé l'agilité et la résistance des yogis et, devenu lui-même un fervent pratiquant, il a transformé son entraînement quotidien. Fort de cette nouvelle discipline de vie et convaincu de la complémentarité des pratiques, il souhaite aujourd'hui partager sa science du kickboxing avec tous les membres du Tigre... go go go !!

**Cet évènement spécial est organisé par Cyril Benzaquen & Elodie Garamond  
au profit de l'Association SPORT POUR VAINCRE LE CANCER ... DONATION LIBRE !**

Atelier offert à tous les membres du Tigre sur donation libre

Nombre de places limité – Inscription obligatoire sur [contact@tigre-yoga.com](mailto:contact@tigre-yoga.com)